

# Pueblos indígenas: Incrementa su vulnerabilidad ante Covid-19

Ecosistema de Bienestar CMT, se suma a garantizar los derechos de las comunidades indígenas

Deficiente atención sanitaria, falta de acceso a servicios esencial, saneamiento e inseguridad alimentaria, son algunas de las carencias que están enfrentando los pueblos indígenas durante esta pandemia.

Los pueblos indígenas son herederos de una gran diversidad lingüística y cultural, así como de costumbres y tradiciones ancestrales. La mayoría comparte aspectos comunes respecto a la manera en que se relacionan con su entorno y la voluntad de preservar sus formas de organización, valores culturales, sociales y económicos que, con frecuencia, son diferentes a las normas que predominan en las sociedades en las que viven.

Los pueblos indígenas de todo el mundo comparten desafíos similares al momento de defender el reconocimiento y protección de sus derechos fundamentales. Hoy, en día, se encuentran entre las poblaciones más vulnerables y perjudicadas del mundo, lo que ha provocado rezagos en lo educativo, salud, socio-cultural y económico; brechas que se han incrementado tras la pandemia de Covid-19.

De acuerdo con la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU), los pueblos indígenas conforman más de 5 mil grupos distintos en más de 90 países, se constituyen por 370 millones de personas, aproximadamente, es decir, más del 6% de la población mundial; sin embargo, se encuentran entre las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables, representando casi el 19% del total de los más pobres.

En México, el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) identifica en nuestro país a 68 grupos etnolingüísticos, los cuales se definen a partir de la principal lengua que hablan y el territorio donde se ubican; en el actual territorio oaxaqueño conviven 18 de los 68 grupos.

Entre los pueblos indígenas con mayor población destacan los Nahuas, actualmente hay más de 2 millones en México, por lo que son el grupo con más hablantes de una lengua indígena en nuestro país. Prosiguen los Mayas con casi millón y medio de habitantes en el país, los cuales se ubican en los estados de Yucatán, Quintana Roo, Campeche, Tabasco y Chiapas; entre otras regiones de Centroamérica.

Los Zapotecas, con casi 800 mil personas, se encuentran en distintas partes del estado de Oaxaca, entre ellas está la Sierra Zapoteca, el Istmo de Tehuantepec y el Valle de Oaxaca. Los Mixtecas habitan principalmente en algunas partes de Guerrero, Puebla y Oaxaca.

En Oaxaca, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), hay más de 1 millón 165 mil 186 personas mayores de 5 años que hablan alguna lengua indígena, lo que representa 34% de la población de la entidad; de modo que, las lenguas indígenas más habladas en este estado son: zapoteca con 371 mil 740 personas hablantes; mixteca con 264 mil 047; mazateco con 175 mil 970 y mixe con 117 mil 935.

## Pueblos indígenas y Covid-19

La ONU ha señalado que en la medida que se lucha contra la propagación de la pandemia, es importante salvaguardar a los pueblos indígenas y sus conocimientos, ya que, sus territorios albergan el 80% de la biodiversidad del mundo y pueden dar una gran lección sobre cómo reequilibrar la relación con la naturaleza y reducir el riesgo de futuras pandemias.

Las condiciones para este sector, de por sí ya vulnerable, contribuyen a agravar todo lo que conlleva la pandemia; tales como el ingreso económico a los hogares, el limitado acceso a servicios de salud, condiciones poco salubres del agua, higiene y saneamiento.

Tanto en México, como en otras partes del mundo, los pueblos indígenas están buscando sus propias soluciones, algunos toman medidas y utilizan sus conocimientos y prácticas tradicionales; así como, medidas preventivas, difundidas y abordadas en sus propias lenguas.

Los pueblos indígenas están viviendo esta pandemia ante una deficiente atención sanitaria, falta de acceso a servicios esenciales, saneamiento y otras medidas preventivas clave, como: agua limpia, jabón, desinfectante, etc. Asimismo, la mayoría de las instalaciones médicas suelen estar mal equipadas y carecen de personal; incluso, cuando los pueblos indígenas pueden acceder a los servicios de salud suelen enfrentarse al estigma y la discriminación.



“ Hay mucha pobreza en el mundo, pero también hay un enorme riqueza en su gente”.

Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo, Fundadora de Congregación Mariana Trinitaria.



La inseguridad alimentaria, como resultado de la pérdida de sus tierras y territorios tradicionales, ha representado el mayor reto, debido a la escasez de alimentos.

La Asamblea General de las Naciones Unidas, para reconocer el valor y la diversidad de las culturas y formas de organización social de las poblaciones indígenas del mundo, estipuló el 9 de agosto como el Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo, esta fecha marca el día de la primera reunión en 1982 del Grupo de Trabajo de las Naciones Unidas sobre Poblaciones Indígenas de la Subcomisión de Promoción y Protección de los Derechos Humanos.

## Acciones CMT

Para Congregación Mariana Trinitaria (CMT) es importante contribuir al bienestar y desarrollo de los pueblos indígenas a través del Ecosistema de Bienestar CMT, cuyo enfoque integral ofrece el impulso a grupos y comunidades. El objetivo es sumar esfuerzos a temas específicos mediante distintas cadenas, por ejemplo, las de alimentación, salud, educación, productividad e inclusión financiera.

Algunas de las acciones insertas en estas cadenas son los programas de “almacenamiento óptimo de agua”, “leche líquida y fórmula láctea”, “mejoramiento de vivienda”, “huertos de traspatio”, “semilla mejorada para el campo”; entre muchos otros y los que las comunidades nos vayan presentando como acciones viables en sus entornos naturales, humanos y culturales.

Las cadenas de CMT se alinean de forma directa e indirecta con uno o más de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la ONU. Dicha agenda tiene como finalidad guiar los programas mundiales para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia; así como, hacer frente al cambio climático sin que nadie quede rezagado para el 2030.

- ¿Sabías qué...?
- Más del **86%** de las personas indígenas de todo el mundo, en comparación con el **66%** de sus homólogos no indígenas, trabajan en la **economía informal**
  - Además, tienen casi **tres veces más probabilidades de vivir en condiciones de extrema pobreza** que sus homólogos no indígenas
  - El **47%** de todas las personas indígenas que trabajan **no tienen educación**, frente al **17%** de sus homólogos no indígenas. Esta brecha es aún mayor en el caso de las mujeres

