

# La carrera contra la Covid-19: vacunas en fase 3

La carrera por encontrar la vacuna contra la Covid-19 pareciera ir contra reloj

Potencias mundiales como Estados Unidos de Norteamérica, Reino Unido, China y Rusia han iniciado el desarrollo de una vacuna en el menor tiempo posible

Existen diversas creencias en torno al significado de los años, por ejemplo, la numerología explica que el año 2020 es considerado como el año 4 y lo relaciona directamente a elementos de la naturaleza: cuatro puntos cardinales, cuatro estaciones, cuatro fases de la luna; de modo que, este año es de cambios en distintos aspectos, desde lo espiritual hasta lo social.

Pero este 2020 quedará en la memoria de la humanidad. Es cierto que se han generado cambios que están modificando la manera en la que nos relacionamos con otros seres humanos y con la naturaleza. Desde enero, la humanidad está viviendo una de las enfermedades más mortíferas que se han presentado en el siglo XXI, una pandemia originada por el virus SARS-CoV-2 que causa la Covid-19, esto pone a prueba a la sociedad y gobiernos, que por consecuencia, ha desencadenado una carrera para desarrollar nuevas vacunas para combatir dicho virus.

Desde hace meses, potencias mundiales como Estados Unidos de Norteamérica, Reino Unido, China y Rusia han iniciado el desarrollo de una vacuna en el menor tiempo posible, cada uno por su cuenta. Más de 200 grupos de investigadores trabajan en las investigaciones, 23 de las investigaciones ya están en niveles de pruebas con humanos, según información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), pero hasta el momento sólo cinco vacunas han alcanzado la Fase 3.

Esta carrera por la supervivencia busca poner fin a la mencionada enfermedad, pues sigue cobrando la vida de miles de personas y propagándose por el planeta. Hoy, en día, ha infectado a más de 16.5 millones de personas, ha dejado más de 655 mil muertos y a más de 9.5 millones de personas que han logrado recuperarse.

El proceso del desarrollo de una vacuna suele llevarse años, no obstante, la comunidad científica espera obtener buenos resultados en cuestión de meses, por lo que una luz de esperanza se visualiza ante la penumbra que vive la humanidad. Entre las vacunas en desarrollo que la OMS ha estado siguiendo muy de cerca, destacan las siguientes:

- AstraZeneca y Universidad de Oxford, Reino Unido.

Esta vacuna experimental ha resultado ser segura, produjo una respuesta inmune en la etapa preliminar de ensayos clínicos con mil pacientes voluntarios sanos y el 90% de los casos generaron los anticuerpos necesarios tras la aplicación de la primera dosis.

- Moderna, Estados Unidos de América.

Esta vacuna es la principal candidata que se espera sea aprobada con 30 mil voluntarios sanos. Es el primer estudio de este tipo en etapa tardía bajo el programa del Gobierno de Estados Unidos para acelerar el desarrollo de medidas contra el coronavirus.

- Sinovac Biotech, China.

Cerca de 10 mil voluntarios están participando en esta investigación. De ser aprobada, se espera que inicien con la producción a finales de este año; de igual manera, el Instituto de Productos Biológicos de Wuhan/Sinopharm a finales de abril suministró a 96 voluntarios una dosis, generando anticuerpos en todas estas personas. La segunda etapa inició a finales de julio en los Emiratos Unidos con la participación de 15 mil voluntarios.

- Johnson & Johnson.

Comenzó en julio a probar su vacuna en mil 45 adultos sanos de 18 a 55 años, así como adultos a mayores de 65 años en los Estados Unidos y Bélgica.

- Pfizer y BioNTec

La farmacéutica (Pfizer) con sede en Nueva York y su socio alemán, se posicionan junto a Moderna, en las principales vacunas que han comenzado su ensayo de fase final y se espera que logren la revisión regulatoria en el mes de octubre.

## En espera de la vacuna

La OMS espera que exista alguna vacuna a finales de este año o a mediados del año 2021, por lo que aún se invita a continuar con las medidas de higiene y salud para evitar la propagación de la Covid-19, ya que hasta ahora, ningún medicamento ha demostrado prevenir o curar esta enfermedad.

Por tanto, se recomienda no automedicarse con fármaco alguno, incluidos los antibióticos; además de seguir indicaciones que protejan a uno mismo y a los demás, tales como:

- Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.
- Mantener una distancia de al menos un metro y medio con las demás personas.



Modelo de Salud CMT



- El Modelo de Medicina Alternativa de Congregación Mariana Trinitaria, fue concebido e instituido por la Dra. H.C. Catalina Mendoza Arredondo
- Este modelo de salud restablece la salud integral y se restituye el potencial propio a partir de una terapia innovadora, denominada "Escuchar al Cuerpo"

## Modelo de Salud CMT

Congregación Mariana Trinitaria (CMT) ha desarrollado su Modelo de Medicina Alternativa, "Escuchar al Cuerpo", el cual fue concebido e instituido por la Dra. H.C. Catalina Mendoza Arredondo; su objetivo es restablecer la salud integral y restituir el potencial propio a partir de una terapia innovadora. Gracias a este sistema se ha constatado la recuperación de pacientes, que sin abandonar los tratamientos alópatas, han superado diversos tipos de enfermedades.

Este modelo rescata saberes y prácticas arraigadas en pueblos originarios que remiten a las civilizaciones mesoamericanas, para las cuales, eran básicos los cuatro elementos naturales: agua, fuego, viento y tierra; más, aún, al buscar alivio a sus malestares. Actualmente, se ha logrado atender a más de diez mil personas que recomiendan este modelo de salud alternativa, accesible para todos

Es importante tratar de mantenerse sanos, con una alimentación adecuada, no dejar de hacer ejercicio y recurrir a actividades de relajación que ayudarán a disminuir niveles de estrés. Se sabe que la medicina alternativa es una fuente que ayuda y acompaña tratamientos alópatas que suelen desgastar a los pacientes.

No se saben aún, a ciencia cierta, las secuelas que causa la Covid-19, por ello, la medicina alternativa y complementaria jugará un papel importante en el acompañamiento posterior a haber sido infectado por este virus, para ello, el modelo Escuchar al Cuerpo, está en constante actualización e investigación para ayudar a mejorar la calidad de vida de las familias.

### Fases de las vacunas

Fase 1	Fase 2	Fase 3
En la etapa principal, la vacuna sólo se prueba en grupos de entre 20 y 100 personas saludables. Dicho estudio está centrado en demostrar que NO representa una amenaza para la salud y que sea efectiva. Además, se busca identificar efectos secundarios y determinar cuál es la dosis adecuada	Es un estudio a mayor escala en el que participan cientos de personas. Aquí se evalúan efectos secundarios más comunes en el corto plazo y la forma en que reacciona el sistema inmune a la vacuna	Es un ensayo mucho más grande en el que participan miles de voluntarios. En esta etapa ya comparan cómo evolucionan las personas que fueron vacunadas respecto a las que no. Además, recolectan datos estadísticos acerca de la efectividad y qué tan segura es la vacuna

Fuente: BBC