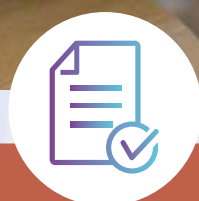


Personas de la tercera edad, en su mayoría, desconectadas del mundo digital

En México existen 84.1 millones de usuarios de internet, pero sólo 8.8 millones de usuarios tienen 55 años o más.



SUMARIO

En un ambiente, en donde la realidad se está llevando paulatinamente al plano tecnológico e interconectado, es importante mantener “conectadas” a las personas de la tercera edad.

En México existen 84.1 millones de usuarios de internet, pero sólo 8.8 millones de usuarios tienen 55 años o más.

Desconectados y alejados por la pandemia

Como resultado de las medidas adoptadas por la entrada de la COVID-19 al país, el uso de Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC's) ha tomado una relevancia fundamental en la vida de todas y todos, en ámbitos como el productivo o hasta en la socialización.

Quienes han resentido este distanciamiento con mayor impacto han sido las personas de la tercera edad, ya que sus vidas tuvieron que parar en el espacio público para poder

darle prioridad a lo más importante, evitar contagiarse y preservar la vida.

Evidentemente, eso provocó que este sector de la población tuviera que volcarse a los dispositivos inteligentes y el internet; sin embargo, no todo es tan fácil. Su localidad, su nivel educativo, pero, sobre todo, su condición socioeconómica son problemas fundamentales para ellas y ellos a la hora de migrar a una realidad que está más interconectada.



Del total de usuarios de internet de la tercera edad, 54.9% son mujeres y 45.1% son hombres.

Inmigrantes digitales, lo que se busca es su inclusión

Se le denomina inmigrante digital a todos aquellos que nacieron antes del desarrollo de las TIC's y a quienes, a pesar de haber nacido durante su desarrollo, todavía no se han podido adaptar. Todo eso bajo la definición de Mark Prensky en el artículo “Digital natives, digital immigrants” de 2001.

Uno de los principales problemas que se han detectado, a través de estudios realizados por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y la Organización de las Naciones Unidas (ONU), es que el prin-

cipal obstáculo de las personas de la tercera edad para la adopción de tecnología es la desconfianza y el poco trabajo de concientización que se ha realizado al respecto.

A pesar de esto, de acuerdo a estudios de la Asociación Mexicana de Internet, el aumento del uso de tecnologías e internet en este sector de la población aumenta anualmente en promedio entre un 2.5% y el 3%. Sin embargo, hoy es muy complicado dar cifras duras al respecto, porque usualmente los análisis no permiten reflejar la realidad de este sector.

Beneficios de la inclusión digital de las personas de la tercera edad:



Mayor comunicación

Provoca que se sientan menos aislados y su estado anímico mejore, evitando el sentimiento de soledad.



Impulso de la autonomía

Una vez que emprendan el uso de tecnologías podrán realizar actividades en línea.



Su vida será ágil

Trámites y procesos administrativos que ya se realizan en línea podrán ser llevados a cabo desde casa.



Relaciones sin importar la década de origen

Al poder interactuar en la arena digital accederán a más voces y la edad no será un impedimento para su inclusión en temas públicos.



Entretenimiento para ellas y ellos

Al acceder a un sin fin de contenidos en internet podrán escoger qué consumir.

Ellas y ellos también navegan

El enfoque de inclusión digital a las personas de la tercera edad tiene que ser prioritario para el aumento de niveles de bienestar, esto con el objetivo principal de dotar de más y mejores herramientas a quienes decidan dar el paso al ciberespacio.

No es casual que los municipios, localidades y ciudades que cuentan con mayor acceso a internet de forma generalizada en su población, cuenten con mayores y mejores condiciones. Además, el establecer condiciones mínimas para que adultos mayores puedan navegar en internet y acceder a nuevas plataformas “online”, permitirá medir de forma

más precisa las necesidades específicas que tienen y, así, atenderlas de una forma más eficaz.

Internet es una herramienta valiosa para consumir, pero también para generar información, para poder llevar una vida más independiente; por ello, Congregación Mariana Trinitaria creó el Programa “Aportación Solidaria para la Tecnología y Conectividad CMT”, que tiene como fin último el dotar de este importante servicio, así como de dispositivos necesarios para navegar, provocando el impulso del desarrollo del bienestar de las familias que lo necesiten.