CMT INFORMA

CONGREGACIÓN MARIANA TRINITARIA

24 ANIVERSARIO

OAXACA DE JUÁREZ, OAX., OCTUBRE DEL 2021.

Reciclar y abstenerse al consumo de bolsas y botellas plásticas puede ayudar a combatir la contaminación

Cada 24 horas en el país se generan más de 100 mil toneladas de basura doméstica de todo tipo de residuos, en su mayoría el uso de bolsas y botellas plásticas, las cuales que tardan más de 50 años en degradarse.

SUMARIO

Congregación Mariana Trinitaria impulsa el uso de ecotecnologías, para aprovechar los recursos naturales sin que tengan un impacto negativo en el medioambiente, al mismo tiempo que mejora la calidad de vida de los hogares mexicanos.

En México se producen cada día alrededor de más de 103 mil toneladas de basura doméstica, lo que equivale a más de 37 millones de toneladas anuales de residuos sólidos urbanos, vertidos cada año en rellenos sanitarios, basureros o vertederos; lo que genera gran contaminación en los ecosistemas, expresa el Diagnóstico Básico para la Gestión Integral de los Residuos (DBGIR).

Con la llegada de la pandemia de la Covid 19, desde el mes de marzo de 2020 a enero de 2021, cada día se está generando cerca de 14 a 15 toneladas de residuos ocupados por los pacientes contagiados por el virus en el país, de acuerdo con datos del Instituto Politécnico Nacional (IPN).

La basura que a diario genera cada habitante en el país creció 10.8 por ciento en los últimos ocho años, de acuerdo con cifras de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), pues en el 2012 la generación de residuos sólidos per cápita fue de 0.852 kilogramos al día, para 2020, la cifra aumentó a 0.944 por individuo.

Estados que más basura generan

Las entidades federativas que más Residuos Sólidos Urbanos generan al día en el país son: Estado de México con 16 mil 739 toneladas de basura, seguido de la Ciudad de México y Jalisco con 9 mil 552 y 7 mil 961 toneladas respectivamente. En cuarto y quinto lugar está Veracruz con 7 mil 813 toneladas de basura y Guanajuato con 6 mil 31 toneladas de residuos, revelan los datos de *Diagnóstico Básico para la Gestión Integral de los Residuos 2020*.

Estados que más basura generan en el país

- Estado de México
- Ciudad de México
- Jalisco
- Veracruz
- Guanajuato

Acciones para combatir la contaminación

Una de las actividades que los seres humanos pueden realizar durante su vida cotidiana es empezar a separar la basura: orgánica e inorgánica (papel, plástico, metal y vidrio). Este proceso es muy importante, ya que da apertura a que los residuos puedan reciclarse en mayor cantidad.

Otra de las acciones para generar menos contaminación de plásticos consiste en que las personas utilicen bolsas reutilizables, al igual que no consumir alimentos que vengan empaquetados individualmente y evitar las botellas de PET, en su lugar utilizar envases que sean reutilizables.

Para la contaminación ambiental, es importante que se evite la quema de basura y de residuos plásticos, ya que desprenden químicos que no sólo dañan al medio ambiente, sino que, también afectan la salud de las personas.

Otro método es utilizar los recursos naturales como la energía del sol y el aire, ya que estos pueden traer beneficios a las actividades de la vida cotidiana de los seres humanos y no tienen impacto negativo con el medioambiente.

Lo anterior se trata de concienciarnos sobre la importancia de cuidar nuestro entorno con acciones diarias que dependen de uno mismo, además de fomentar buenos hábitos para generar la menor basura posible y, por ende, contaminar menos; así, la salud de los seres humanos pueda tener menos repercusiones a largo plazo y se pueda vivir en un entorno menos contaminado.

Estados que más basura generan en el país

- Puebla
- Nuevo León
- Chiapas
- Michoacán
- Chihuahua

Impulso de las ecotecnologías

Congregación Mariana Trinitaria (CMT), con base en su Modelo de Ecosistema de Bienestar, ha desarrollado una Cadena de Medioambiente, donde impulsa programas sociales para que las familias más vulnerables del país puedan mejorar su calidad de vida mediante el uso de ecotecnologías.

Uno de los subsidios que más ha beneficiado y cambiado la vida de las familias mexicanas son los calentadores solares, pues gracias a esta ecotecnología, son miles de hogares que han dejado atrás los fogones de leña o el uso de carbón vegetal, lo que es altamente nocivo para la salud y el medio ambiente. Asimismo, las familias han podido generar grandes ahorros en su economía familiar al momento de ya no tener que comprar gas para esta finalidad.

CMT genera acciones para que cada día sean más las familias que puedan tener la oportunidad de mejorar su calidad de vida, a través de sus diferentes Cadenas de Bienestar y ayudar a combatir la contaminación que el país y el mundo vive.

Casos de Éxito CMT

CMT ha desarrollado una Cadena de Medioambiente, donde impulsa programas sociales para que las familias más vulnerables del país puedan mejorar su calidad de vida mediante el uso de ecotecnologías.

PREMIO CATALINA MENDOZA
AL IMPULSO A LA INVESTIGACIÓN EN MEDICINA INTEGRATIVA

ANTE LA ADVERSIDAD, LA **FRATERNIDAD SOCIAL**
ABRAZA UN **ESPÍRITU** DE
CAMBIO CONSTRUCTIVO
https://premiocatalinamendoza.org/

Conoce más en:
@congregacionMT