

Medicina tradicional, una alternativa para las comunidades indígenas del país

México tiene registradas 4 mil 500 especies de plantas medicinales, de las cuales sólo 250 están validadas farmacológica y clínicamente, indica la Secretaría de Salud Federal.



SUMARIO

Los pueblos indígenas, al no tener acceso a la salud, utilizan la medicina tradicional como una alternativa para poder atender los males que las personas presentan, como fiebre, dolor de cabeza, infección; entre otras.



“La Congregación se abre estudiando y sanando la enciclopedia más grande y maravillosa de toda la creación, que es el ser humano”.

Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo. Fundadora de Congregación Mariana Trinitaria.

CMT y la medicina Tradicional

Congregación Mariana Trinitaria (CMT), es una Asociación Civil sin fines lucrativos que fue fundada hace casi 25 años por la Doctora Honoris Causa Catalina Mendoza Arredondo, con el objetivo de procurar la salud de todas y todos en el país, partiendo de la medicina tradicional, teniendo en mente que un día se pudiera alcanzar su integración en los sistemas nacionales de salud en beneficio de las y los enfermos.

Fue tanto el compromiso de la Doctora Catalina Mendoza que, en su honor se constituyó el “Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa”. El único fin de este galardón internacional es el de incentivar e impulsar la investigación en esta disciplina de la medicina.

Premio Catalina Mendoza Arredondo al Impulso a la Investigación en Medicina Integrativa

A través de este premio, Congregación Mariana Trinitaria promueve la investigación científica en materia de salud, especialmente en medicinas integradas que consideren a las medicinas tradicional y complementarias como elementos de atención eficientes y eficaces para los pacientes.



Conoce más en:

www.premiocatalinamendoza.org

Conoce más en:



@congregacionMT



ANTE LA ADVERSIDAD, LA FRATERNIDAD SOCIAL

ABRAZA UN ESPÍRITU DE
CAMBIO CONSTRUCTIVO

<https://premiocatalinamendoza.org/>

En México, la medicina tradicional indígena es un sistema de conceptos, creencias, prácticas y recursos materiales, cuyo origen se remonta a las culturas prehispánicas, revela la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los representantes de la medicina tradicional indígena son personas conocidos como curanderos, mujeres parteras, hierberos y hueseros; aunque también existen los rezanderos, sobadores, ensalmadores; es decir, la persona que tiene por oficio componer los huesos dislocados, chupadores, culebreros, quienes adoraban a las serpientes y creían en curaciones a base de ese animal, adivinadores; entre otros.

La medicina tradicional se basa en el uso de recursos naturales, como lo son: plantas, animales o minerales, terapias espirituales y técnicas que buscan mantener la salud individual.

En las comunidades rurales e indígenas, la mayoría de ellas carecen de acceso a la salud al no contar con algún médico, hospital o medicinas; por lo cual, son las zonas en donde natural y principalmente se puede encontrar la medicina tradicional, lo que es una opción para tratar los males que las personas presentan.

A través del paso del tiempo, los pueblos indígenas buscaron un sistema que les permitiera mantener la salud de sus habitantes y, en su amplia búsqueda, lograron establecer el uso de la medicina tradicional, lo que hasta la fecha continúa.

En el país existen alrededor de 23 mil plantas, de las cuales se considera que alrededor de 11 mil 600 son endémicas, utilizadas en tiempos prehispánicos para tratar malestares, como: inflamación, infecciones, gripe, diarrea, dolores de cabeza, heridas, quemaduras, cáncer, diabetes y demás.

El Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo indica que, de las plantas medicinales se pueden utilizar tanto las hojas como los tallos, flor, corteza, raíces o, incluso, toda la planta.



México sólo tiene registradas unas cuatro mil 500 especies de plantas medicinales, de las cuales, sólo 250 están validadas farmacológica y clínicamente, indica la Secretaría de Salud Federal.

Entre las especies de plantas medicinales más utilizadas en el país, de acuerdo con la dependencia federal, se encuentra el peyote, valeriana, cuachalalate, álamo, albahaca, cardón, eucalipto, tepezcohuite, hierbabuena, mezquite, toji, orégano; entre muchas más.

Juana Leticia Rodríguez y Betancourt, presidenta de la Academia Nacional de Ciencias Farmacéuticas, refirió que México es el segundo país en el mundo con mayor número de plantas medicinales registradas.

“Si pudiéramos aprovechar toda esa posibilidad, tendríamos muchos productos naturales los cuales serían medicamentos, lo que permitiría que la población tuviera acceso a ellos de manera económica”.

Juana Leticia Rodríguez y Betancourt, presidenta de la Academia Nacional de Ciencias Farmacéuticas.