

Enfermedades del corazón, Covid 19 y diabetes; las principales causas de muerte en México

Son cinco enfermedades principales las que causaron la muerte de más de medio millón de personas el año pasado en México: diabetes, tumores malignos, Covid 19, enfermedades del corazón y neumonía.

En México, las dos primeras causas de muerte, antes de la pandemia de la Covid 19, eran enfermedades cardiovasculares y diabetes. Al año, 260 mil personas perdieron la vida por estos padecimientos, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

En el 2020, la principal causa de muerte de los mexicanos y mexicanas tuvo que ver con enfermedades del corazón, en segundo lugar, el virus SARS-CoV-2 de la Covid 19, seguido de la diabetes, en cuarto lugar, fueron tumores malignos, mientras que la quinta posición está la influenza y la neumonía; enfermedades que sumaron 682 mil 639 defunciones, establece el INEGI.

En el 2020, la principal causa de muerte de los mexicanos y mexicanas



Enfermedades del corazón



Covid 19



Diabetes



Tumores Malignos



Influenza y Neumonía

En cuanto al género de las personas fallecidas, se registró que 401 mil 766 fueron hombres, lo que corresponde a un 58.7 por ciento, mientras que las mujeres registraron un 41.1 por ciento del total de las defunciones, es decir, 280 mil 873.

Mencionemos que las enfermedades del corazón pueden ser la hipertensión arterial, paros cardiorrespiratorios, cardiopatía congénita (en donde las personas que lo padecen presentan una anomalía en el corazón y esta se desarrolla en el embarazo de la madre); mientras que la enfermedad coronaria tiene que ver con lesiones en los vasos sanguíneos de dicho órgano.

“En el país se requieren medidas urgentes para un adecuado diagnóstico, tratamiento y control del colesterol para evitar la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA), ya que sólo dos tercios de la población con este padecimiento reciben algún tipo de atención médica”, destacó un experto del área Cardio Renal Metabólico de Novartis México.

Pandemia

Desde el año pasado, las personas comenzaron a contagiarse del virus de la Covid 19. La citada enfermedad ha cobrado la vida de 277 mil 507 personas, mientras que se han contagiado 3 millones 664 mil 223, hasta el mes 30 de septiembre de 2021, de acuerdo con las cifras de la Secretaría de Salud Federal.



SUMARIO

La mayoría de las enfermedades se pueden prevenir al asistir a tiempo al médico y llevar un tratamiento adecuado, sin embargo, para las familias mexicanas, el ingreso económico las limita para poder tratarse. Ante ello, CMT lleva a cabo programas sociales para beneficiar a los más vulnerables del país.

Caso de Éxito CMT



CMT multiplicó “peso a peso” la inversión pública para el equipamiento hospitalario que atiende esta pandemia en el Municipio de San Pedro Pochutla, Oaxaca.

El virus puede propagarse por medio la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que se expulsan cuando el paciente tose, estornuda, habla, canta o respira. Por ello, la Organización Mundial de la Salud recomienda de manera obligatoria el uso de cubrebocas, el lavado frecuente de manos y la sana distancia.

Diabetes

Esta enfermedad es la tercera causa de muerte en México. Se trata de un padecimiento metabólico producida por una secreción deficiente de insulina, lo que produce un exceso de glucosa en la sangre. En el país existen alrededor de 10 millones de mexicanas y mexicanos que padecen de esta enfermedad, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

Las mencionadas enfermedades, en su mayoría, se pueden prevenir o se pueden sobrellevar mediante un tratamiento médico adecuado para evitar consecuencias graves en el futuro de quienes las padecen, sin embargo, una de las limitaciones de las familias mexicanas es el tema económico y el acceso a los servicios de salud.

Apoyando al sector vulnerable

Congregación Mariana Trinitaria (CMT), en su compromiso de velar por los más vulnerables y apoyar a las y los pacientes que se lleguen a contagiar del virus SARS-CoV-2 de la Covid 19, en el municipio de San Pedro Pochutla, Oaxaca, multiplicó “peso a peso” la inversión pública para el equipamiento hospitalario que atiende esta pandemia en la región.

Este apoyo es de suma importancia para las familias de Pochutla, ya que se pueden salvar vidas con acciones como estas. CMT seguirá sumando esfuerzos con los diferentes municipios del país para que cada vez sean más las comunidades que puedan tener los mismos apoyos y beneficios.