

## En México, tres de cada diez bebés son alimentados con lactancia materna

Las mujeres en México no amamantan a su bebé por la falta de conocimiento y apoyo. Siete de cada diez menores de seis meses no reciben lactancia materna, declara el SNDIF



**E**n México, sólo tres de cada 10 niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva, aseguró el Sistema Nacional de Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF). Índices que están por debajo del consumo en América Latina, el Caribe y el promedio mundial.

DATO

La decisión de una madre de no amamantar a su hijo está influenciada por la atención médica inadecuada, la falta de conocimiento y apoyo calificado.

Los infantes que son amamantados tienden a enfermarse menos y cuando esto ocurre no sufren de complicaciones, además, no pierden el apetito, de tal manera que aún enfermos su cuerpo se protege, añade el Sistema Nacional DIF.

“La decisión de una madre de no amamantar a su hijo está influenciada por la atención médica inadecuada, la falta de conocimiento y apoyo calificado; así como la licencia de maternidad insuficiente y ausente en el ámbito laboral y una fuerte comercialización de alimentos sucedáneos”, declara el SNDIF.

Catalina Gómez, jefa de Política Social en México del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), alertó sobre el mismo dato del Sistema Nacional DIF, acerca de que sólo uno de cada tres bebés es amamantado de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida; añadiendo que el resto de los menores son alimentados con productos de leche de vaca y bebidas azucaradas.

### SUMARIO

Hasta un 20 por ciento de los ingresos de las familias mexicanas se destina en comprar leche en fórmula. Sensible a esta situación, Congregación Mariana Trinitaria (CMT), a través de su cadena de Alimentación, ha entregado millones de litros de leche líquida y en polvo calidad premium a las familias más vulnerables.

### Impacto en la economía

Una investigación de Medigraphic resalta que las fórmulas de inicio de los recién nacidos varían de costo y van desde los \$95 hasta \$145 pesos por cada lata de 380 o 400 gramos. La fórmula de continuación con base en los meses de vida del bebé, varía de \$86 a \$132 pesos, dependiendo del laboratorio o marca.

De acuerdo con el informe, durante los dos primeros meses, los bebés consumen en promedio ocho latas por mes, implicando un gasto de entre \$767 a \$1,160 pesos. En los meses 3 y 4, el promedio son 12 latas, con un costo de \$1,150 a \$1,740 pesos, dependiendo de la marca. Los meses 5 y 6, el consumo puede rondar en nueve latas, con un costo de \$863 a \$1,740 pesos, sin incluir biberones ni otros gastos.

La leche materna aporta al bebé el cien por ciento de los nutrientes y calorías que necesita, adicionalmente, previene el riesgo de enfermedades infantiles y la destrucción, genera anticuerpos y células madre; informa el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Por ello, es de suma importancia que el recién nacido sea alimentado con leche materna los primeros cien días, para que cuente con todos los nutrientes necesarios en su desarrollo, refiere el Sistema Nacional DIF.

### Caso de éxito de CMT

Como parte de las acciones para ayudar a las mamás que, por alguna razón ajena a ellas no pueden amamantar a sus hijos, Congregación Mariana Trinitaria (CMT), mediante subsidios, ha entregado millones de litros de leche líquida y en fórmula.

En su Modelo de Ecosistema de Bienestar, con fundamento en su “Cadena de Alimentación”, CMT genera programas para que la población en general tenga acceso a leche líquida premium; sobre todo, pensando en aquellos sectores de la sociedad que se encuentran en situación vulnerable y con limitaciones para obtener una canasta básica alimentaria.

Por mencionar sólo dos casos de éxito de muchos que a diario se repiten en todo el país, en Villahermosa, Tabasco, se ha entregado, en menos de tres años, más de 3 millones de litros de leche líquida premium. En el mismo renglón alimentarios, se apoyaron a miles de madres que, con plena justificación, requerían apoyo para alimentar complementaria de sus menores, con la entrega de 44 mil latas de fórmula en polvo.

En otra latitud, en el estado de Durango, se entregan miles de litros de leche líquida premium mediante la “Estrategia Intermunicipal Durango Solidario por la Alimentación” que, de la mano de Congregación Mariana Trinitaria, busca combatir la mala alimentación de los infantes en México e impulsa el bienestar social.



Mes de vida del bebé	Latas por mes	Gasto
1 y 2	8	\$767 a \$1,160
3 y 4	12	\$1,150 a \$1,740
5 y 6	9	\$863 a \$1,740

Alimentar a menores de seis meses con fórmula genera un gasto económico para el bolsillo de las familias mexicanas, que supera los \$700 pesos al mes, sin contar los pañales, toallas húmedas, mamilas, ropa, algún medicamento, citas pediátricas; entre otros.

El problema de recursos económicos se agrava si en una familia sólo hay un ingreso, el gasto de la leche de lata puede significar hasta un 20 por ciento de su economía, indica el SNDIF.

### Beneficios de la leche materna

De acuerdo con los especialistas, la lactancia materna beneficia al recién nacido y a la madre y, es una práctica que genera ahorros económicos para las familias; además de que, contribuye con la preservación del medio ambiente.

### Casos de Éxito CMT

