

Leche, alimento nutritivo pero inaccesible

México no es capaz de producir la leche que consumen sus habitantes, lo que provoca que sea el país que más importa este producto; esta es una de las causas que su consumo per cápita esté por debajo del recomendado por organismos internacionales

Para gran parte de la población mundial el consumo de la leche es un lujo, esto a pesar de que este producto es ampliamente recomendado a causa de sus nutrientes. En Congregación Mariana Trinitaria se acepta el reto, por lo que a lo largo de sus 24 años de historia ha apoyado, en coordinación con sus aliados, con millones de litros de leche líquida, en polvo y maternizada a la población vulnerable en México.

La leche y los productos lácteos tienen un enorme potencial para mejorar la nutrición y los medios de subsistencia de cientos de millones de personas pobres de todo el mundo, resalta la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO por sus siglas en inglés).

En su publicación “*La leche y los productos lácteos en la nutrición humana*”, asegura que los gobiernos deberían invertir más en programas para hacer que la leche y los productos lácteos estén disponibles para las familias pobres y que les ayuden a producirlos en casa.

CCabe recordar que la FAO instauró el 1 de junio como el Día Mundial de la Leche con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia que este alimento de origen animal tiene en el ser humano.

La leche es cara

La misma publicación detalla que a pesar de los beneficios que pueden ofrecer, la leche y los productos lácteos son todavía demasiado caros para las familias más pobres.

Y aunque el consumo de los productos lácteos en los países de desarrollo espera un incremento del 25 por ciento en 2025, esto principalmente debido al crecimiento demográfico y de los ingresos, la leche y los productos lácteos estarán todavía probablemente fuera del alcance de los hogares más vulnerables.

“Los gobiernos tienen que abordar la cuestión, haciendo de la nutrición un objetivo específico en el desarrollo del sector lácteo e invirtiendo en programas que ayuden a las familias pobres a criar pequeño ganado lechero como las cabras”, indica la publicación.

México, déficit de producción y consumo

De acuerdo con la FAO, en México el consumo per cápita de leche es de 130 litros anuales por persona, cifra que es considerada por debajo de lo recomendado por el organismo internacional que es de 180 litros por persona al año.

Pero el déficit no se centra sólo en el consumo en México, sino también en la producción, siendo el país el que más importa este producto en el mundo, ya que sólo en 2017 trajo del extranjero 360 mil toneladas de leche.



Países que más importan leche

País	Toneladas importadas de leche
México	360 mil toneladas
China	286 mil toneladas
Argelia	168 mil toneladas
Indonesia	162 mil toneladas
Filipinas	159 mil toneladas
Mundo	Dos mil 650 toneladas

La Cámara Nacional de Industriales de la Leche (CANILEC) señala que la producción de leche de bovino en México en el año 2019 alcanzó un volumen de 12 mil millones de litros. Independientemente de una constante expansión de la producción, ésta resulta inferior al crecimiento demográfico del país, destaca.

En la ganadería lechera existe una importante concentración de la producción en pocos estados. Jalisco es la entidad con mayor aporte a la producción nacional, con el 20.7 por ciento de ésta, seguida por Coahuila con 11.4 por ciento y Durango con el 10.1 por ciento.



Leche de vaca, llama o asno

La publicación de la FAO recuerda que, aunque el término “leche” se ha convertido casi en sinónimo de la leche de vaca, en diferentes partes del mundo se consume leche de otras especies, como: búfalo, cabra, ovejas, reno, alce, llama, alpaca, burro, yak, camello y mithun.

La leche de algunas de las otras especies lecheras infrautilizadas tiene también particulares beneficios nutricionales. Por ejemplo, los perfiles de proteínas de la leche de yegua y asno pueden hacerlos más adecuados para entre el 2 al 6 por ciento de la población alérgica a la leche de vaca.

Destaca el ejemplo de Sudamérica, en donde llamas y alpacas no han sido criadas históricamente por su leche, pero pueden suponer un recurso alimentario y económico valioso para las personas que viven en las zonas montañosas de la región, sugiere el libro.

La leche de renos y alces tiene una consistencia cremosa y es muy rica en grasas y proteínas. También contiene menos de la mitad de la lactosa presente en la leche de vaca y puede proporcionar una fuente alternativa de productos lácteos para las personas intolerantes a la lactosa, afirma la publicación.

Producción Mundial de Leche por Especie



CMT y la leche

Millones de litros de leche líquida y en fórmula ha subsidiado Congregación Mariana Trinitaria, A.C., (CMT) y sus aliados en beneficio de la población vulnerable; en especial a aquellos que padecen pobreza alimentaria, que es la incapacidad para obtener una canasta básica alimentaria, aún si se hiciera uso de todo el ingreso disponible en el hogar para comprar sólo los bienes de dicha canasta

En un análisis realizado por CMT concluye que, la población por vulnerable por carencia de alimentos en el país es de 75 millones 47 mil 942 personas, por lo que la meta es llevar leche, como uno de los alimentos con el mayor grado nutricional que existe, a todos ellos.

En su Modelo de Ecosistema de Bienestar, mediante su cadena de Alimentación, CMT genera programas para que la población en general tenga acceso a leche de la mejor calidad, lo que genera igualdad y equidad en el desarrollo social.

Uno de los ejemplos más recientes es la apertura del Banco de Leche Maternizada, ubicada en el Hospital Municipal del Niño de Durango, Durango, este proyecto va dirigido específicamente para las madres que no están en posibilidad de amamantar a sus hijos.

Desde hace más de 24 años, Congregación Mariana Trinitaria se ocupa de llevar leche líquida, en polvo o maternizada, siendo este producto uno de los más importantes en sus estrategias para que la población tenga acceso a alimentos nutritivos.

FOTO: Twitter Jorge Salum.

Caso de éxito



Un caso de éxito más reciente es la apertura del **Banco de Leche Maternizada**, ubicada en el Hospital Municipal del Niño de Durango, Durango, este proyecto va dirigido específicamente para las madres que no están en posibilidad de amamantar a sus hijos.

