

Tabaco, asesino silencioso

Al menos, 135 personas diarias mueren en México por causas asociadas al consumo del tabaco; además, para la atención de las enfermedades atribuibles al tabaquismo, el país gasta más de 77 mil millones de pesos

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, Congregación Mariana Trinitaria promueve la cultura de la prevención desde la corresponsabilidad en el auto cuidado de la salud, sabedora del impacto del tabaquismo en la vida y la economía de los mexicanos.

Cinco personas al día mueren en México por enfermedades atribuibles al tabaquismo, lo que representa 135 personas al día y 51 mil personas al año, así lo indican datos del departamento de Investigación de Tabaquismo del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y de la Oficina Nacional para el Control de Tabaco (CONADIC).

“En México se estima que anualmente mueren poco más de 51 mil personas por enfermedades atribuibles al tabaquismo, es decir, 135 personas al día. Las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, las respiratorias crónicas y el cáncer de pulmón son las que tienen el mayor peso en la carga global de enfermedad”, detalla el informe de las dependencias gubernamentales.

En el marco del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra cada 31 de mayo, los organismos destacan que el consumo de tabaco y la exposición a su humo, siguen siendo un serio problema de salud pública a nivel mundial y nacional; incluso, es considerada como la primera causa de muerte en el mundo que es totalmente prevenible y evitable. Existen en el mundo más de mil 100 millones de fumadores.

En México el consumo de tabaco se ha mantenido estable. La prevalencia de fumadores actuales es del 17.6 por ciento, lo que significa que 14.9 millones de mexicanos de 12 a 65 años son fumadores (Mujeres 3.8 millones; Hombres 11.1 millones); de los cuales 5.5 millones fuman a diario y 9.4 millones de mexicanos son fumadores ocasionales.



“Hablamos de la epidemia de tabaquismo que no sólo tiene un gran impacto en la epidemia de enfermedades crónicas, sino que tiene un efecto pronóstico negativo en el desarrollo de complicaciones y muerte por Covid-19”, destaca el INSP.

El consumo de tabaco y nicotina afecta directamente los mecanismos de defensa celular y humoral del sistema respiratorio de sus consumidores y usuarios, los cuales tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias infecciosas (bacterianas y virales) agudas, incluyendo el SARS-CoV-2.

En números

14.9
Millones de mexicanos son fumadores.

5.5
Millones de mexicanos fuman a diario.

9.4
Millones son fumadores ocasionales.

1.8
Millones tiene adicción a la nicotina.



El consumo de tabaco tiene un costo económico enorme que incluye los elevados costos sanitarios de tratar las enfermedades que causa y la pérdida de capital humano debido a su morbilidad. En México, la atención de las enfermedades atribuibles al tabaquismo, representa un costo anual de más de 77 mil millones de pesos.

“No obstante, el panorama poco alentador, existen alternativas y estrategias que han demostrado su efectividad para combatir la epidemia de tabaquismo. Una de ellas, radica en dotar de información científica, veraz y oportuna a las personas encargadas de emitir, vigilar e implementar las políticas públicas para el control del tabaco; tales como autoridades sanitarias, servidores públicos, legisladores, representantes de organizaciones de la sociedad civil, así como al público en general”, detalla el informe.

Covid-19, amenaza para fumadores

La Encuesta Nacional de Salud (ENSANUT 2018) nos revela que, del total de adultos fumadores en México, la mitad (7.5 millones) morirá en la próxima década por alguna enfermedad causada por este factor de riesgo.

El INSP destaca que la actual pandemia por Covid-19, deja al descubierto la epidemia silenciosa y oculta de las enfermedades crónicas, la que ha quedado en segundo plano, pero que incluye las enfermedades cardio y cerebrovasculares, la diabetes, las enfermedades pulmonares crónicas (EPOC) y el cáncer.

En las enfermedades anteriores, el factor de riesgo causal no es un virus “nuevo” e “invisible”, son factores de riesgo conocidos, ampliamente promocionados dentro de la población y donde la evidencia científica en salud pública ha demostrado que son completamente prevenibles.

Cigarrillos electrónicos no son la respuesta

Más de 1.3 millones de menores de edad ya son fumadores de cigarrillos combustibles y 335 mil usan un dispositivo electrónico que libera nicotina, indica la ENSANUT 2018.

Todos han sido captados por la creciente estrategia de mercadotecnia de la industria, quienes a través de la introducción de las cápsulas de sabor y los nuevos productos de tabaco (cigarrillos electrónicos, vapeadores, tabaco calentado), denuncia el INSP.

“No sólo los atrapa en la adicción a la nicotina, sino que, desde temprana edad, presentan alteraciones en el desarrollo neurológico y algunos desarrollan lesiones respiratorias pulmonares asociadas al uso de cigarrillos electrónicos o vapeo, lesiones en su mayoría agudas, severas y mortales”, afirma el Instituto.



CMT, promoviendo la prevención

Congregación Mariana Trinitaria, A.C. (CMT) coadyuva a promover la cultura de la prevención desde la corresponsabilidad en el auto cuidado de la salud, sabedora del impacto de la enfermedad del tabaquismo en la vida y la economía de las personas, apoya las legislaciones y estrategias para evitar el consumo del tabaco.

CMT es una asociación civil fundada por la Doctora Honoris Causa Catalina Mendoza Arredondo, con el objetivo de promover la salud, sin embargo, la asociación entiende que sin bienestar no hay salud y el consumo del tabaco es uno de los causantes de grandes pérdidas de vidas humanas en México, por lo que apoya y promueve su prevención.

En su respuesta a la pandemia de Covid-19, CMT generó estrategias para evitar que las personas salgan de sus hogares, en especial aquellas con condiciones de riesgo, como aquellas que padecen tabaquismo. Una de estas acciones fue apoyar con computadoras y equipos electrónicos para que trabajadores trabajaran o estudiaran desde casa.

En su modelo de Ecosistema de Bienestar, dentro de la Cadena de Salud, CMT propone soluciones integrales, ya sea para la construcción, el mejoramiento y equipamiento de la infraestructura médica para que sean más equitativos, eficientes y con calidad; ya que los gastos económicos provocados para atención de enfermedades como el tabaquismo son enormes.