

En riesgo salud de los mexicanos por deterioro ambiental: Semarnat

La contaminación ambiental es responsable de enfermedades, falta de alimentos y son causantes de migración, lo que impide un desarrollo social y económico adecuado

Congregación Mariana Trinitaria, a través de su Cadena de Medio Ambiente, promueve estrategias y soluciones integrales para combatir el deterioro ambiental. Esto apegado a las directrices nacionales e internacionales.

Tan sólo del 2008 al 2017, en México se identificaron 1,176 sitios contaminados por emergencias ambientales, lo que pone en grave riesgo la calidad de vida de los ciudadanos; así lo indica la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) en el Informe de la Situación del Medio Ambiente en México.

México, al igual que muchos países del mundo, enfrenta el reto de atender numerosos problemas relacionados con el ambiente que podrían constituir, en el futuro inmediato, un serio obstáculo para continuar con su desarrollo y alcanzar la sustentabilidad, indica la publicación.

Es bien sabido que los problemas mencionados trascienden la esfera ambiental y tienen una fuerte relación con el bienestar social y el desarrollo económico. En alguna medida, sus impactos afectan aspectos sociales tan importantes, como: la salud o la seguridad alimentaria, motivan la migración y, también, repercuten en la actividad económica, en el territorio y sus intercambios con el exterior; detalla.

Enfermedades asociadas a la degradación ambiental

La salud ambiental es una rama de la salud pública que busca entender los aspectos del ambiente natural y humano (ya sean físicos, químicos y biológicos) que impactan la salud o alteran los balances ecológicos esenciales para la preservación y el mantenimiento de un ambiente sano.

Factores ambientales relacionados con daños a la salud son, por ejemplo, la calidad del agua (que cuando no es adecuada puede causar enfermedades gastrointestinales) y del aire (causante de enfermedades respiratorias), el cambio climático; así como, los efectos asociados a las actividades agrícolas, el transporte, el ruido y el manejo de los residuos sólidos; entre algunos otros.



Se estima que el 42 por ciento de las enfermedades crónicas pulmonares se debe a factores de riesgo ambientales relacionados con exposición laboral a polvo y químicos, así como la contaminación del aire en espacios cerrados por la quema de combustibles sólidos (como en el caso del uso de leña) para cocinar o como calefacción.

CMT y el medio ambiente

Para contrarrestar los problemas medioambientales provocados por la grave degradación y cambio climático, Congregación Mariana Trinitaria, A.C. (CMT), a través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar en la cadena de Medio Ambiente, brinda un conjunto de apoyos y soluciones ya sea para equipamiento, obras o instalaciones para frenar los impactos negativos en el medio ambiente; investigación, capacitación y certificación en material ambiental; nuevas tecnologías para conservar el medio natural y los recursos; además de proyectos de medio ambiente ante el cambio climático.

La cadena de Medio Ambiente reconoce y se apega a directrices nacionales e internacionales como marco de desarrollo y de trabajo colaborativo por parte de CMT en la búsqueda por seguir coadyuvando a generar bienestar en las comunidades.

Factores de riesgo	Enfermedades relacionadas
Contaminación en espacios abiertos	Infecciones respiratorias, enfermedades cardiopulmonares, cáncer de pulmón
Infecciones respiratorias, enfermedades cardiopulmonares, cáncer de pulmón combustibles sólidos	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infecciones de las vías respiratorias inferiores, cáncer de pulmón
Plomo	Retraso mental temprano y enfermedades cardiovasculares
Agua, saneamiento e higiene	Enfermedades diarreicas, tricomoniasis, esquistosomiasis, ascariasis, trichuriasis, etc.
Cambio climático	Enfermedades diarreicas, malaria y otras afecciones
Factores ocupacionales como ruido, contacto con carcinógenos, partículas suspendidas y estresores ergonómicos	Pérdida de oído, cánceres, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, dolores musculares y lumbares.

Fuente: Semarnat.

Enfermedades de origen hídrico

Cuando el agua no reúne los requisitos de calidad para el consumo humano puede ser vehículo de bacterias, virus o protozoarios entéricos que causan afecciones conocidas genéricamente como enfermedades de origen hídrico (EOH). Entre las principales se encuentran las enfermedades diarreicas, el cólera, la disentería, la fiebre tifoidea, la amebiasis y la hepatitis A. Su presencia en la población está relacionada con agua contaminada, saneamiento inadecuado y malos hábitos de higiene; señala el estudio de la Semarnat.

Las enfermedades de origen hídrico son una causa importante de mortalidad infantil en el mundo, principalmente en los países en vías de desarrollo. En México, en 2017 las EOH figuraban entre las 20 primeras enfermedades con más casos registrados, siendo una de sus principales causas el uso de aguas residuales sin tratamiento para el riego de alimentos que se consumen crudos.

Infecciones respiratorias agudas

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son un conjunto de padecimientos del aparato respiratorio causadas, principalmente, por bacterias y virus, que evolucionan en tiempos menores a quince días; en algunos casos son incapacitantes y cuando no son tratadas a tiempo o adecuadamente pueden ser mortales.

Se transmiten de persona a persona y aunque generalmente son de origen infeccioso, los factores de riesgo ambientales como la contaminación atmosférica pueden afectar su evolución y gravedad. Ejemplos de IRA son el resfriado común, otitis, sinusitis, influenza y neumonía grave; entre otras.

Componentes y soluciones CMT en Cadena de Salud		
Subcadena	Componente	Soluciones integrales
1. Obras e instalaciones medioambientales 	Obras	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción de planta de tratamiento de aguas residuales • Construcción de centro de separación y tratamiento de residuos sólidos • Construcción de centros de estudios ambientales • Construcción de presas
	Instalaciones	<ul style="list-style-type: none"> • Instalación de plantas recicladoras de envases PET
2. Investigación, capacitación y certificación en materia ambiental 	Investigaciones y certificaciones	<ul style="list-style-type: none"> • Estudios de impacto ambiental • Estudios de riesgo ambiental • Estudios de contaminación atmosférica • Estudios forestales • Estudios de eficiencia energética • Certificaciones ambientales • Auditorías ambientales
	Capacitaciones	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitación en gestión ambiental • Capacitación en protección ambiental • Capacitación en desarrollo sustentable • Capacitación en azoteas verdes y huertos urbanos
3. Nuevas tecnologías medioambientales 	Equipamiento tecnológico	<ul style="list-style-type: none"> • Distribución de contenedores de PET con App • Oleo-esponja • Drones para el monitoreo de condiciones climáticas • GPS para recabar datos sobre el estado de la tierra
4. Proyectos medioambientales 	Proyectos de recuperación	<ul style="list-style-type: none"> • Restauración fluvial en ríos y arroyos • Rellenos sanitarios • Lagunas de oxidación
5. Tecnologías verdes para todos 	Ecotecias para el hogar	<ul style="list-style-type: none"> • Panel y calentador solares • Aerogeneradores • Azoteas verdes • Biodigestores

