

CMT se suma al combate y prevención del cáncer

El 4 de febrero se celebra el Día Mundial contra el Cáncer

Cada año, el cáncer provoca la muerte de millones de personas. En el marco del día mundial contra esta enfermedad, Congregación Mariana Trinitaria (CMT), a través del Modelo de Medicina Complementaria "Escuchar al Cuerpo", busca restablecer la salud integral y restituir el potencial propio.

Lamentablemente, todos hemos oído hablar de cáncer. La mayoría de nosotros conocemos a personas con esta enfermedad. Anualmente se diagnostican más de 14 millones de casos nuevos y provoca la muerte de 9.6 millones de personas en el mundo, pero... ¿Sabemos realmente qué es el cáncer?

DATO

El 4 de febrero se celebra el Día Mundial contra el Cáncer, promovido por la Organización Mundial de la Salud, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer y la Unión Internacional contra el Cáncer; con el objetivo de aumentar la concientización y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

El cáncer es una enfermedad que hace que un grupo de células del organismo crezcan de manera anómala e incontrolada dando lugar a un bulto o masa. Esto ocurre en todos los cánceres excepto en la leucemia o cáncer en la sangre. Esta enfermedad puede empezar casi en cualquier lugar del cuerpo.

¿Cómo se desarrolla el cáncer?

Normalmente, las células humanas crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las reemplazan. Sin embargo, en el cáncer, este proceso ordenado se descontrola.

- A medida que las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias.
- Estas células adicionales pueden dividirse sin interrupción y pueden formar masas que se llaman tumores.

Existen dos tipos de tumores: benignos y malignos. Los benignos no se extienden a los tejidos cercanos y no los invaden. Al extirparse, generalmente no vuelven a crecer; mientras que los malignos, son los que se pueden extender a los tejidos cercanos o los pueden invadir. Algunas células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distantes del cuerpo y formar nuevos tumores.

Factores de riesgo

- La edad o la genética
- El consumo de alcohol, tabaco y drogas
- No tener una buena alimentación y dieta
- Infecciones



- No hacer alguna actividad y ejercicio físico
- Radiaciones o exposición a sustancias cancerígenas
- Contaminación ambiental

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que al menos un tercio de todos los casos de cáncer pueden prevenirse. La prevención constituye la estrategia a largo plazo más eficaz para su control.

¿Cómo reducir el riesgo de cáncer con acciones saludables?

- Evitar el tabaquismo
- Proteger su piel del sol
- Limitar la cantidad de alcohol que consume



- Mantener un peso saludable
- Hacerse la prueba de la hepatitis C
- Haga ejercicio con regularidad



En México, el cáncer es la tercera causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señalan que, en el país, en el 2015, por cada 100 mil habitantes, el cáncer de próstata ocasionó la muerte de 13 hombres, mientras que el de mama provocó 11 decesos de mujeres.

Tipos de cáncer más comunes en México

En hombres:	En mujeres:
<ul style="list-style-type: none"> • Próstata • Colorrectal • Testicular • Pulmonar • Gástrico 	<ul style="list-style-type: none"> • Mamario • Tiroides • Cervicouterino • Cuerpo uterino • Colorrectal

Por otra parte, según los registros de las muertes por tumores malignos en el país, esta enfermedad ha tenido un aumento en los últimos 20 años, debido al crecimiento y envejecimiento poblacional, principalmente.

Acciones de CMT

Congregación Mariana Trinitaria (CMT), a través de su Modelo de Medicina Complementaria "Escuchar al Cuerpo", se suma al combate y prevención del cáncer; mediante la promoción de programas integrales dando prioridad a estrategias de prevención y detección oportuna de esta enfermedad.

A través de este modelo de medicina integrada se busca restablecer la salud integral y restituir el potencial propio a partir de una terapia innovadora. Con este sistema se ha constatado la recuperación de pacientes que, sin abandonar los tratamientos alópatas, superaron diversos tipos de enfermedades, entre ellas el cáncer. Por sus bondades, se puede aplicar a personas de cualquier edad sin riesgos de provocar efectos secundarios ni daños colaterales.

Acciones de CMT en pro de la salud

- Modelo de medicina alternativa implementado por la Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo
- Equipamiento de espacios (material quirúrgico, ambulancias)
- Tratamientos especializados (hemodiálisis y cataratas)
- Seguro de vida y de gastos médicos mayores



Investigación

- Desde 2008, Congregación Mariana Trinitaria realiza la documentación de casos clínicos tratados mediante este Modelo de Salud, así como proyectos con universidades públicas y privadas de todo México.
- Actualmente se erige un Hospital-Escuela Centro de Investigación en la Región Sursureste de México pre-concebido para la enseñanza, la práctica y la difusión de la medicina integrativa; específicamente, del Modelo de Salud "Escuchar al Cuerpo".

